

## در خصوص هفته محیط زیست با شعار نهضت ملی کاهش آلودگی‌های پلاستیکی

پلاستیکی که شاید فقط بیست دقیقه کار شما را راه بیندازد ۴۰۰ سال طول می‌کشد تا در طبیعت تجزیه شود و از بین برود. برخی کیسه‌های پلاستیکی به هزار سال زمان برای تجزیه شدن در طبیعت نیاز دارند. از سوی دیگر در اثر تابش نور خورشید مواد موجود در پلاستیک که اغلب برای بدن انسان سرطان زا هستند تجزیه شده و وارد چرخه غذایی ما می‌شوند. در هر دقیقه یک میلیون کیسه پلاستیکی در جهان استفاده می‌شود.

یکی از معضله‌های بزرگ جهان صنعتی امروز بحران **گازهای گلخانه‌ای** است. یکی از عوامل تولید این گازها کارخانه‌های **ساخت لوازم پلاستیک و کیسه‌های پلاستیکی هستند**. این در حالی است که کیسه‌های سازگار با محیط زیست ۳۴ درصد کمتر از کیسه‌های پلاستیکی معمولی گاز گلخانه‌ای تولید می‌کنند. در هر ساعت ۲۰۰ هزار کیسه پلاستیک به محل دفن زباله می‌روند. می‌دانید اولین کشوری که شعار نه به کیسه پلاستیکی را عملی کرد کدام کشور بود؟ بنگلادش در سال ۲۰۰۲ استفاده از کیسه پلاستیکی را ممنوع کرد. در سال ۱۹۹۸ یک سیل ویرانگر در بنگلادش رخ داد و کیسه‌های پلاستیکی راه فاضلاب‌ها را بستند و عمق فاجعه را بیشتر کردند. در برخی کشورها مثل ایرلند برای استفاده از کیسه پلاستیکی باید به دولت مالیات پردازید. وضع این قانون در کشورهایی مثل ایرلند استفاده از کیسه پلاستیکی را تا ۹۰ درصد کاهش داده است. سوئیس، آلمان، ایتالیا، بلژیک، انگلیس و هلند از جمله کشورهایی هستند که **برای استفاده از کیسه‌های پلاستیکی قانون مالیاتی وضع کرده‌اند**. اغلب پلاستیک‌هایی که در ایران تولید می‌شوند (بیش از ۳ میلیون تن) از نوع بادوام و غیر قابل بازیافت هستند. به نظر می‌رسد که برای کاهش تولید این حجم از پلاستیک‌های غیر قابل بازیافت باید یک فکر اساسی کرد.



## برای کاهش مصرف کیسه پلاستیک چه کارهایی می‌توان انجام داد؟

- در مصرف تمام مواد صرفه‌جویی کنید تا کیسه پلاستیکی کمتری هم مصرف شود. آیا واقعا تمام چیزهایی را که می‌خرید مصرف می‌کنید؟ سعی کنید مواد غذایی را بخرید و مصرف کنید که در کیسه و ظروف پلاستیکی نیستند و نیاز به کیسه پلاستیکی ندارند.
- حتی‌الامکان مواد غذایی داخل ظروف شیشه‌ای را انتخاب کنید. سعی کنید مواد غذایی و بهداشتی و پوشاک خریداری شده را در کیسه‌های پلاستیکی کمتری جای دهید.
- صرفه‌جویی در مصرف حتی یک عدد کیسه پلاستیک گامی بزرگ برای نه گفتن به مصرف پلاستیک و کیسه پلاستیکی است.
- در گذشته رسم بر این بود که مادرها و مادر بزرگ‌ها کیسه‌های پلاستیکی را می‌شستند و دوباره و چند باره استفاده می‌کردند. صحنه نوستالژیک کیسه فریزرهای چسبیده به سرامیک آشپزخانه برای شما آشنا نیست؟
- از کیسه‌های پلاستیک که قابلیت چند بار استفاده دارند بهره بگیرید. همیشه یک عدد از این کیسه پلاستیک‌ها همراه خود در کوله پشتی، کیف دستی، میز کار یا اتومبیل خود داشته باشید.
- یک یا دو عدد از این پلاستیک‌ها را با خودتان به خرید ببرید تا مجبور نشوید از کیسه‌های پلاستیکی نازک یک بار مصرف که به خاطر مسئله وزن کردن میوه و سبزیجات در میادین تره‌بار کاربرد دارند استفاده کنید.
- تمام خریدهای خودتان را روی ترازو وزن کنید و سپس به کیسه پلاستیک چند بار مصرف و قابل بازیافت خودتان منتقل کنید.
- به جای خریدن هر روزه آب معدنی، همراه خودتان در یک قمقمه فلزی آب داشته باشید.
- زمان خرید ساندویچ و سایر مواد غذایی از بیرون از فروشنده بخواهید که غذا را در کیسه کاغذی ببیچد یا در غیر این صورت غذا را در کیسه پلاستیکی به شما ندهد.
- با جوش شیرین و سرکه آشتی کنید. شاید از خودتان بپرسید جوش شیرین و سرکه چه ربطی به نه گفتن به پلاستیک دارند. برای تمیز کردن شیشه‌ها و ضد عفونی کردن خانه از جوش شیرین مخلوط در آب یا سرکه به جای تمیز کننده‌های شیمیایی که اغلب در قوطی‌های پلاستیکی و حاوی ماده فتالات هستند استفاده کنید.
- زمانی که از بیرون و به صورت تلفنی غذا و لوازم سوپرمارکتی سفارش می‌دهید حتما به شخصی که پای تلفن سفارش شما را ثبت می‌کند تاکید کنید که کیسه پلاستیکی نمی‌خواهید. از آن‌ها بخواهید یا خریدها و غذای سفارشی را در کیسه پلاستیکی نگذارد یا از کیسه پلاستیکی چند بار مصرف و یا بازیافتی برای سفارش شما استفاده کنید.
- به جای خرید ظروف پلاستیکی از ظروف استیل یا ظروف بامبو استفاده کنید.
- بازیافت یک راه حل اساسی برای نه گفتن به پلاستیک و کیسه‌های پلاستیکی است. در هنگام جمع‌آوری زباله حتما عمل جداسازی زباله خشک و تر را انجام دهید تا این کار سریع‌تر و بهتر انجام شود.
- در اغلب کشورهای پیشرفته و توسعه یافته بازیافت زباله و بازیافت پلاستیک یک روش بسیار موثر در کاهش اتلاف مواد مختلف و البته کمک به بازیابی محیط زیست است.

- از کیسه پارچه‌ای استفاده کنید. اگر کمی خیاطی بلد باشید هم می‌توانید با استفاده از تی‌شرت‌هایی که دیگر از آن‌ها استفاده نمی‌کنید کیسه پارچه‌ای خرید درست کنید. اگر هم ترجیح می‌دهید کیسه خرید پارچه‌ای را به صورت آماده تهیه کنید حتماً و هر چه سریع‌تر این کار را انجام دهید.

